

# LIEFDE VERANDERT ALLES!

**De 4 sleutels naar liefdevol leven en werken**

ROELIEN DEKKER

Auteur: Roelien Dekker © 2017  
Ontwerp koft en binnenwerk: Roelien Dekker  
Uitgeverij: Paris Books  
Website auteur: [www.liefdevolorganiseren.nl](http://www.liefdevolorganiseren.nl)

## **Inhoud**

<b>Inleiding</b>	<b>7</b>
<b>1e sleutel: LOSLATEN</b>	<b>11</b>
<b>2e sleutel: OVERGAVE</b>	<b>25</b>
<b>3e sleutel: VERTROUWEN</b>	<b>39</b>
<b>4e sleutel: EENHEID</b>	<b>53</b>
<b>Over de auteur</b>	<b>67</b>

# Inleiding

**“De kracht van het hart is verbonden zijn met wie je bent op het diepste niveau. De kracht van het hart is de kracht van het leven zelf.”**

**- Eckhart Tolle -**

In februari 2017 kwam mijn boek *Liefdevol organiseren: hoe mensen en organisaties ontspannen hun doel bereiken* uit. Een lang gekoesterde droom ging daarmee in vervulling. Met mijn boek hoop ik een bijdrage te leveren aan een transformatie naar een meer liefdevolle manier van leven en werken. Waarmee we onszelf, anderen en moeder aarde niet langer schaden - zoals we in onze huidige wereld op grote schaal doen - , maar weer gaan dienen met heel ons hart.

Niet alleen ik, maar velen met mij, verlangen diep vanbinnen naar zo'n transformatie. Er hangt een ingrijpende, maar hoopvolle omslag in de lucht, zo voelt het. Een beweging naar een hoger niveau van bewustzijn. Naar andere vormen van (samen)leven en (samen)werken, op basis van waarden als vertrouwen, vrijheid en betrokkenheid bij elkaar en de wereld. Een beweging naar liefde.

*Liefde verandert alles! De 4 sleutels naar liefdevol leven en werken is een selectie van inspirerende teksten uit mijn boek *Liefdevol Organiseren*. Ze helpen je om je leven en werk meer liefdevol te organiseren. Om te leven en werken vanuit je hart. Als je gebruik maakt van de kracht van liefde, dan zul je ervaren dat je met minder moeite en meer ontspanning kunt leven en werken. Vanuit innerlijke rust. In harmonie met jezelf en je omgeving.*

De vier sleutels naar liefdevol leven en werken zijn: Loslaten, Overgave, Vertrouwen, Eenheid (LOVE). Ze omvatten de transformerende kracht van liefde. Ze ZIJN liefde. En ze vormen dan ook de vier hoofddelen van dit boekje.

Lees en ervaar! Met een open mind en open hart. Op jouw unieke en waardevolle manier. Maak contact met je ware liefdevolle zelf. En maak op die manier een verschil. Voor jezelf, voor anderen en voor de toekomst van onze planeet.

Roelien Dekker  
Heerenveen, september 2017

**1<sup>e</sup> sleutel:**

**LOSLATEN**

**“Loslaten betekent tijdelijk het houvast verliezen. Maar niet loslaten betekent voor altijd het houvast verliezen.”**

**- Søren Kierkegaard -**



## **Bezieling**

Steeds luider klinkt de roep om een nieuwe manier van organiseren. Een roep om meer bezieling. Een roep om de mens weer centraal te stellen. Een roep om duurzaamheid. Het besef groeit dat de oude manier van organiseren ons niet langer dient. De enige echte remedie is liefde. Het loslaten van 'de liefde voor macht' en het omarmen van 'de macht van liefde'. De liefde voor macht maakt ons allen zeker tot verliezers, maar de macht van liefde kan ons allen tot winnaars maken.

## **Openen**

We leven in een door - witte, heteroseksuele - mannen en mannelijke waarden gedomineerde wereld, waarin de nadruk ligt op inspanning, rationeel handelen, macht en controle. Om te kunnen transformeren, zullen we het vrouwelijke in onszelf en in organisaties moeten gaan opwaarderen. Door aandacht te schenken aan ontspanning, handelen vanuit intuïtie en gevoel, verbondenheid, loslaten. Alleen een gelijke waardering van het mannelijke en het vrouwelijke, die in mens en natuur een perfecte eenheid vormen, kan de verstoorde balans weer herstellen. Het mannelijke heeft het vrouwelijke nodig om het hart te openen.

## **Waarde**

Veel organisaties laten zich leiden door meetbare doelen en prestaties, dat wat in cijfers en geld is uit te drukken. Het ontastbare en onmeetbare - wat overigens helemaal niet zo ontastbaar is als we vanuit een ander perspectief leren kijken - is van ondergeschikt belang en nemen sommige organisaties zelfs niet eens serieus. Terwijl juist het ongrijpbare allesbepalend is om als organisatie je doelen te realiseren: liefde, bezieling, passie, betrokkenheid, eenheid, energie. Organisaties kennen dus eigenlijk de minste waarde toe aan dat wat in feite het meest van waarde is.

## **Geluk**

Geluk hangt niet af van economische groei en materiële welvaart. Het geluk dat we daaraan beleven is vooral kortdurend en oppervlakkig en maakt ons uiteindelijk zelfs ongelukkig, depressief en angstig. We zijn het meest gelukkig als we helemaal opgaan in iets, als we in de 'flow' zijn: Loslaten, Overgave. Als we vertrouwen op onze eigen talenten die bijdragen aan een groter geheel: Vertrouwen, Eenheid. En als we ons verbondenheid voelen met anderen: Eenheid.

Geluk is kortom: LoslatenOvergaveVertrouwenEenheid (LOVE), geluk is Liefde. En het mooie is: geluk en liefde vormen de basis voor succes, en niet andersom.